

# 第27回ホロロピック・タイム

トーク & トーク・ワーク

## 第一部 お話 「ほろとろ ふぁーむ」

14:20~14:50

西谷 雅史

今年から、ホロロ構想の中にデビューした農業部門は、長沼町に地元の方の厚意で土地をお借りし、5月に水田を作り田植え、稲を育て、畑では多種の野菜を作っています。特に初体験の水田作りのお話を、土地付近の素晴らしい景色や野菜の成長ぶりのスライドと合わせてご紹介したいと思います。

## 第二部 講演 「響き合う心と体」

15:00~16:50

野口 法蔵

2006年1月のホロロタイムでは貴重な体験をお話していただき大変好評でした、

「マザーテレサのところに集るのは病気の人が多く、そこで死ぬ人もたくさんいましたので、写真の題材もそういう人ばかりでした。そこでは死んでいく人が明るい顔をしているんですね。不思議だなと思いつつながら、そのインドの人たちの根底にあるものは何なんだろうという思いが湧いてきました。」この素朴な疑問から、カメラマンだった野口法蔵さんは冬のヒマラヤを越えてチベットにわたりました。そこで得度し最も戒律の厳しい寺院で3年修行をされました。またスリランカのジャングルの中でも修行をされ、現在も五体倒地や滝行などの厳しい修行を続けておられます。その修行の中で体感された響き合う心と体について、また、15年前から主宰されている座禅断食の効能効果についてもお話いただきます。

### ～野口 法蔵師 プロフィール～

臨済宗住職／坐禅断食会指導者 23才のときチベットで得度。15年前から日本各地で「坐禅断食会」を主催している。座禅と断食を組み合わせ、明けには野菜・梅湯を多量に摂取し一気に宿便を出すという独特のスタイルは、その素晴らしい体験と効果で好評を得ている。札幌でも3年から瑞龍寺・禅道場で行われている。著書:「響き合う心と体」「創作童話ホーミタクヤセン」「ラダック」他。

○ 座禅 17:00~17:30

法蔵さんに座禅の組み方をお聞きます。

○ 茶話会 17:30~18:00

法蔵さんを囲んでの懇親会です。

日時 : 2007年 9月2日(日) 14:20~18:00

場所 : 響きの杜クリニック 2F ホール  
札幌市中央区南2条西27丁目1-9

地下鉄東西線 円山公園駅4番出口より徒歩3分  
専用駐車場(10台)がありますのでご利用ください

参加費 : 一般 2,500円、会員 2,000円  
当日会場で受付します

お問い合わせ : 011-616-3228 (響きの杜クリニック)

