



# 第29回 ホトロピック・タイム



トーク & フェスタ

## 食と農が命をはぐくむ

1部 講演

駒谷 信幸 さん 14:00~16:00

ホトロピック医療における癒しを『食と農』の関係から考えてみたいと思います。

医療を、自然治癒力を発揮させるという観点から捉えると自ずから食やわれわれを取り囲む環境に向き合うこととなります。今年、ホトロピック・ネットワーク札幌では米・野菜作りに挑戦しました。長沼町に土地を借り、不耕起自然農法で約120kgの米とたくさんの芋、大根、白菜などを収穫しました。そして虫や小動物あふれる田んぼに入って食を作ることが癒しにつながることを知りました。最近、都会の人間が緑豊かな農村地域において、その自然や人々の暮らしなどとふれあう自然志向型の余暇活動のひとつあり、農業生産や農畜産物などを介した交流活動であるグリーンツーリズムが注目されています。今回は長沼町で、恵まれた自然環境と活力ある土を活用し自然のリサイクルを原点にした農業を実践している駒谷信幸さんにお話をうかがいます。

～駒谷信幸さん プロフィール～

長沼町に『駒谷農場』を経営し、幼稚園児から大学生の幅広い「食育」の実践や修学旅行生を受け入れ行われている「グリーンツーリング」と「スローフード」の推進にも活躍されている。

平成7年度、第25回日本農業大賞、平成8年度、農業水産大臣賞、米の有機栽培で天皇杯を受賞されている。

## 2部 ほろとろふあーむ収穫祭

16:00~17:30

ホトロ米のおにぎり、ホトロ野菜の漬け物、ぶた汁、キノコ汁、お団子などお料理を用意しています。お祭りですので、お友だちをお誘いして是非おこしください。時間の許す限り、おかつろぎください。又、当日限り、畑で取れた無農薬の大根、白菜の手作りお漬け物を、お気持ち価格で販売いたします。

日時 : 2007年 12月 15日(土) 14:00~17:30

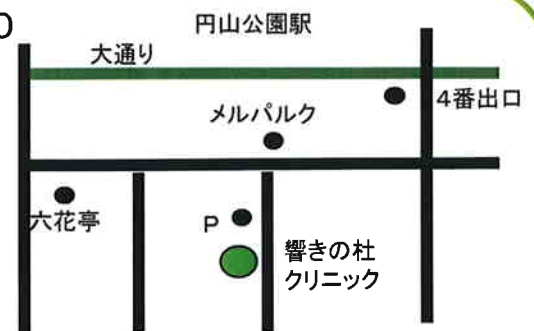
場所 : 響きの杜クリニック 2F ホール

札幌市中央区南2条西27丁目1-9

地下鉄東西線 円山公園駅4番出口より徒歩3分

専用駐車場(10台)がありますのでご利用ください

参加費 : 1部 一般1,000円・会員 500円、 2部 一般・会員 500円



お問い合わせ: 011-616-3228 (9:00~12:00)